

## 10 geboden in coronatijd:

Ik ben de Heer die bevrijdt

1. Bedenk dat ik de enige God ben.  
Gezondheid en vrijheid zijn gaven van mij,  
maar het zijn ook snel afgoden.
2. Maak geen beeld van mij. Ik ben groter dan  
jij denkt.
3. Wees terughoudend met het verbinden van  
mijn naam aan dingen van deze wereld. Zeg niet  
te makkelijk dat iets een straf van God is of  
dat ik je dingen wil leren.
4. Neem de tijd om God te aanbidden, ook als  
het anders gaat dan normaal. Neem rust van  
het digitale leven.
5. Heb aandacht voor je oude ouders, ook als  
je ze niet kan bezoeken. Heb respect voor je  
opvoedende ouders, ook als je ze soms zat  
bent omdat je zoveel bij elkaar bent
6. Breng elkaar niet in gevaar door te dichtbij  
te komen.
7. Bedenk dat het huwelijk makkelijk onder druk  
komt te staan in deze tijden. Wees daarom  
extra zorgzaam.
8. Geef van wat je hebt.
9. Digitaal heb je nog sneller dan normaal de  
neiging om over elkaar slechte dingen te  
vertellen. Doe dat niet.
10. Wees tevreden met het leven zoals je  
dat nu leidt. Het is een geschenk van mij.

Zoals gebruikt door ds. Hendriks in de dienst van 31 januari 2021.